アップルだより

2025年5月　vol. 84

爽やかで、過ごしやすい季節になりました。５ 月とはいえ、日によっては暑さを感じるほどです。新年度のスタートから、あっという間に１ヶ月が経ちました。はじめは不安な様子が見られた利用者さんたちも、それぞれのペースでアップルでの生活に慣れてきたように感じられます。

ゴールデンウィークの外出を楽しみにしている方もいらっしゃいますが、新生活の疲れが出てしまう時期でもあるため、５ 月は大人も子どもも体調が心配です。また、慣れない暑さから食欲が低下してしまうことも珍しくありません。早寝早起きやバランスのよい食事、質のよい睡眠は体を強くします。５ 月はとくに意識して、生活リズムを整えられるようにしたいですね。

5月

端午の節句
誕生会

※その他、季節に合わせたレクリエーションを展開予定です。
また、天候や、利用者様の体調等によって予定が変更になる場合があります。
※5月5日（月）～6日（火）は**お休み**となります。

【 発行 】
放課後等デイサービス
特定非営利活動法人
アップルハウス

活動のご様子