

アップルだより

2025年8月 vol. 87

8月になり、しばらく真夏日が続いています。熱中症が増える時期のため、より一層注意して過ごしたいですね。

また、園庭の畑に植えた夏野菜たちも旬を迎えています。収穫したものをみんなで調理して食べるなどして野菜の栽培から収穫に携わったことで、普段の食事にも親しみを持ってもらえたらと思っています。

夏休みでは生活リズムが不規則になりがちです。休み中も規則正しい生活を送っていただき、遊びを通してルールや約束を守ることや、お友達とのかかわりについて学んでいただけるように支援していきたいと思っています。

8月

誕生会
夏休みの活動

※その他、季節に合わせたレクリエーションを展開予定です。

また、天候や、利用者様の体調等によって予定が変更になる場合があります。

※8月11日（月）～
15日（金）は**お休み**となります。



そうたさん

お知らせ

この夏休みに避難訓練や防災グッズづくりなど、災害を意識した活動にも取り組んでおります。いつ起こるかわからないのが自然災害です。災害に対処するには迅速な避難や心構え、そして備えが大切です。この機会にお家でも防災についてお話してみてくださいね。

活動の様子



【発行】放課後等デイサービス アップルハウス